

## Formation en AROMATHERAPIE FAMILIALE

### Objectifs :

Acquérir les bases théoriques nécessaires pour une utilisation quotidienne et prudente des huiles essentielles

Utiliser les huiles essentielles pour soulager les petits traumatismes domestiques tels que refroidissements, problèmes digestifs, troubles nerveux, etc.

Profiter des multiples vertus des huiles essentielles pour améliorer le bien-être physique ou émotionnel.

Faire des huiles essentielles les complices de tous les jours pour notre plaisir olfactif en les diffusant dans les locaux de vie, mais également pour notre plaisir gustatif en les incorporant dans les préparations culinaires.

### Formateur :

**Michel Englebin**, consultant-aromatologue  
Fondateur du Centre de Formation en Aromathérapie

### Public concerné :

- Ces formations sont destinées à tous(\*), y compris :
  - les mineurs à partir de 16 ans (accord parental écrit requis)
  - les mineurs entre 12 et 16 ans accompagnés d'un adulte responsable.

Les infrastructures de l'Auberge de Jeunesse de Luxembourg-Ville conviennent aux personnes à mobilité réduite

Aucun prérequis

(\* Par précaution, les femmes enceintes ou allaitant ne sont pas admises à nos formations → [www.aromaternite.com](http://www.aromaternite.com)

### Programme de la théorie étudiée :

- Généralités**
  - Présentation générale de l'aromathérapie
  - Les différentes orientations actuelles
  - Procédés d'extractions principaux
  - Conseils de stockage et de conservation
  - Composants principaux des huiles essentielles
  - Toxicités de certaines familles biochimiques
- Comment utiliser les huiles essentielles sans danger ?**
  - Possibilités thérapeutiques et limites de l'aromathérapie
  - Les critères de qualité indispensables pour une utilisation thérapeutique
  - Les différentes matières premières : HE, HA, HV, EL, ...
  - Voies d'absorption principales et formes d'utilisation
  - Conseils d'utilisation et précautions d'emploi
  - Comment préparer bain, lotion, synergie ?
  - Etude d'une vingtaine d'huiles essentielles appliquée à une utilisation familiale
  - Présentation de 5 huiles végétales servant d'huiles de base

### Huiles essentielles étudiées (voir liste par région) :

- Libin** (province de Luxembourg, Belgique) :
  - Choix de plusieurs huiles essentielles culinaires
- Luxembourg-Ville** :
  - Huiles essentielles pour une utilisation familiale générale

### Liste des huiles essentielles présentées

à  
LIBIN — 19 et 20 mai 2012

- Bergamote** - Citrus bergamia Risso & Poit.  
*OP zestes exprimés - CT limonène, acét. de linalyle, linalol*
- Basilic** - Ocimum basilicum L.  
*OP plante fleurie - CT méthylchavicol et CT linalol*
- Cannelle** - Cinnamomum verum J.S. Presl.  
*OP écorces - CT cinnamaldéhyde, acétate de cinnamyle*
- Citron jaune** - Citrus limon (L.) Burm. f.  
*OP zestes exprimés - CT limonène, β-pinène*
- Coriandre** - Coriandrum sativum L.  
*OP fruits (semences) - CT linalol, α-pinène, γ-terpinène*
- Cumin** - Cuminum cyminum L.  
*OP fruits (semences) - CT aldéhyde cuminique, γ-terpinène*
- Estragon** - Artemisia dracunculus L.  
*OP partie aérienne fleurie - CT méthylchavicol, ocimènes*
- Eucalyptus radié** - Eucalyptus radiata Sieber ex. DC.  
*OP feuilles - CT 1,8 cinéole, α-terpinéol, limonène*
- Géranium** - Pelargonium graveolens L'Hérit.  
*OP feuilles - CT citronnellol, géranol*
- Gingembre** - Zingiber officinale (L.) Roscoe  
*OP rhizomes - CT α-zingibérène, β-sesquiphellandrène*
- Lavande aspic** - Lavandula latifolia Medik.  
*OP fleurs - CT linalol, 1,8 cinéole, bornéone*
- Lavande sauvage, vraie** - Lavandula angustifolia Miller  
*OP fleurs - CT acétate de linalyle, linalol*
- Mandarine rouge** - Citrus reticulata Blanco.  
*OP zestes exprimés - CT limonène, γ-terpinène*
- Menthe poivrée** - Mentha x piperita L.  
*OP partie aérienne fleurie - CT menthol, menthone*
- Menthe verte** - Mentha spicata ssp. spicata L.  
*OP partie aérienne fleurie - CT carvone, limonène*
- Nérolol** - Citrus aurantium L.  
*OP fleurs - CT linalol, limonène, β-pinène, nérolidol*
- Ravintsara** - Cinnamomum camphora Madagascar J. Presl  
*OP feuilles - CT 1,8 cinéole, sabinène, α-terpinéol*
- Romarin à cinéole** - Rosmarinus officinalis L.  
*OP rameaux - CT cinéole, bornéone, α-pinène*
- Rose de Damas** - Rosa x damascena Mill.  
*OP fleurs - CT citronnellol, géranol, nérol*
- Ylang Ylang** - Cananga odorata (Lam.) Hook. f. & Thom.  
*OP fleurs - CT germacrène-D, linalol, acétate de géranyle*

<http://www.aromamondo.com/libin>

### Liste des huiles essentielles présentées

à  
LUXEMBOURG-VILLE — 12 et 13 mai 2012

- Basilic** - Ocimum basilicum L.  
*OP plante fleurie - CT méthylchavicol et CT linalol*
- Cannelle** - Cinnamomum verum J.S. Presl.  
*OP écorces - CT cinnamaldéhyde, acétate de cinnamyle*
- Citron jaune** - Citrus limon (L.) Burm. f.  
*OP zestes exprimés - CT limonène, β-pinène*
- Estragon** - Artemisia dracunculus L.  
*OP partie aérienne fleurie - CT méthylchavicol, ocimènes*
- Eucalyptus globuleux** - Eucalyptus globulus Labill.  
*OP feuilles - CT 1,8 cinéole, α-pinène*
- Eucalyptus radié** - Eucalyptus radiata Sieber ex. DC.  
*OP feuilles - CT 1,8 cinéole, α-terpinéol, limonène*
- Gaulthérie couchée, Wintergreen** - Gaultheria procumbens L.  
*OP feuilles - CT salicylate de méthyle*
- Géranium** - Pelargonium graveolens L'Hérit.  
*OP feuilles - CT citronnellol, géranol*
- Lavande aspic** - Lavandula latifolia Medik.  
*OP fleurs - CT linalol, 1,8 cinéole, bornéone*
- Lavande sauvage, vraie** - Lavandula angustifolia Miller  
*OP fleurs - CT acétate de linalyle, linalol*
- Menthe poivrée** - Mentha x piperita L.  
*OP partie aérienne fleurie - CT menthol, menthone*
- Menthe verte** - Mentha spicata ssp. spicata L.  
*OP partie aérienne fleurie - CT carvone, limonène*
- Petit grain bigarade** - Citrus aurantium L.  
*OP feuilles - CT acétate de linalyle, linalol, géranol, nérol*
- Pin sylvestre** - Pinus sylvestris L.  
*OP aiguilles CT α et β-pinènes, limonène*
- Ravintsara** - Cinnamomum camphora Madagascar J. Presl  
*OP feuilles - CT 1,8 cinéole, sabinène, α-terpinéol*
- Romarin à verbénone** - Rosmarinus officinalis L.  
*OP partie aérienne fleurie - CT acét. de bornyle, verbénone*
- Sapin de Sibérie** - Abies sibirica Ledeb.  
*OP aiguilles - acétate de bornyle, camphène, 3-carène*
- Sarriette des montagnes** - Satureja montana L.  
*OP partie aérienne fleurie - CT carvacrol, p-cymène, thymol*
- Thym à linalol** - Thymus vulgaris L.  
*OP partie aérienne fleurie - CT linalol, acétate de linalyle*
- Ylang Ylang** - Cananga odorata (Lam.) Hook. f. & Thom.  
*OP fleurs - CT germacrène-D, linalol, acétate de géranyle*

<http://www.aromamondo.com/lux>

## Week-end résidentiel à LIBIN

19 et 20 mai 2012

### Organisateur :



© Photo : Jean-Philippe Stine

#### Hôtel « Les Roses\*\*\* »

2, Quartier Latin  
BE-6980 Libin, Belgique

Téléphone : +32 61 65 65 26

Télécopie : +32 61 65 65 27

Courriel : [contact@lesroses.be](mailto:contact@lesroses.be)

Site web : [www.lesroses.be](http://www.lesroses.be)

### Coût de participation :

**180 €**/pers. TTC, comprenant :

- le week-end de formation et son polycopié
- nuitée du samedi au dimanche
- repas gastronomiques des samedi midi, samedi soir et dimanche midi (boissons non-comprises)
- petit-déjeuner du dimanche matin
- les pauses-café lors de la formation

### Localisation :

#### Hôtel-Restaurant « Les Roses\*\*\* »

2, Quartier Latin — BE-6980 Libin, Belgique

### Hébergement :

La nuitée du samedi au dimanche est offerte aux participants de la formation par les gérants de l'Hôtel « Les Roses ».

### Inscriptions :

Uniquement auprès du service réservations de l'Hôtel « Les Roses » (+32 61 65 65 26) ou via leur site web :

<http://www.lesroses.be/contact>

### Animation supplémentaire :

Lors de ce week-end, pendant les quartiers libres, vous pourrez découvrir, sans obligation d'achat, des produits aromatiques et de bien-être présentés par la société **THEMA-NATURE** :

*Huiles essentielles, huiles végétales, diffuseurs, lait d'ânesse, cosmétiques bios, ...*

### Renseignements :

#### • Concernant les INSCRIPTIONS :

Auprès de l'organisateur : Hôtel « Les Roses »

#### • Concernant les FORMATIONS :

Au Centre de Formation en Aromathérapie  
Michel Englebin

Page web : [www.aromamondo.com/libin](http://www.aromamondo.com/libin)

## Week-end de formation à LUXEMBOURG-VILLE

12 et 13 mai 2012

### Organisé avec la collaboration de :



#### Thema-Nature Sàrl

Madame Jocelyne Franssen

33A, Schwaarzenhiwwelstroos

L-9763 Marnach, Luxembourg

Téléphone : +352 558 777

Mobile : +352 621 33 04 26

Courriel : [info@themanature.lu](mailto:info@themanature.lu)

Site web : [www.themanature.lu](http://www.themanature.lu)

### Coût de participation :

**170 €**/pers. TTC, comprenant :

- le week-end de formation et son polycopié
- lunch des samedi midi et dimanche midi
- les pauses-café lors de la formation

### Localisation :

#### Auberge de Jeunesse

2, rue du Fort Olisy

L-2261 Luxembourg

Parking privé accessible dans les limites des places disponibles.

### Hébergement :

Le prix de la formation n'inclut pas l'hébergement.

Néanmoins, vous pouvez réserver à vos frais un logement auprès de :

#### Auberge de Jeunesse

Service réservations : (352) 22 68 89 20

### Inscriptions :

Les inscriptions se font par l'intermédiaire du formulaire d'inscription que vous pouvez télécharger à cette adresse :

<http://www.aromamondo.com/inscription>

### Renseignements :

#### • Concernant les INSCRIPTIONS :

Soit chez :

**Thema-Nature Sàrl**, Madame Jocelyne Franssen

Soit au :

**Centre de Formation en Aromathérapie**

Michel Englebin

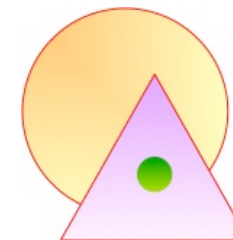
Page web : [www.aromamondo.com/lux](http://www.aromamondo.com/lux)

#### • Concernant les FORMATIONS :

Uniquement au Centre de Formation en Aromathérapie

Éditeur responsable: Michel Englebin - 24, rue des Floralies - B. 1200 Bruxelles, Belgique - +32 478 596 005

Centre de Formation en Aromathérapie



## FORMATIONS Aromathérapie familiale

### Luxembourg-Ville

Auberge de Jeunesse

12 et 13 mai 2012

### Libin

(Belgique, province de Luxembourg)

Hôtel-Restaurant « Les Roses\*\*\* »

19 et 20 mai 2012

### Centre de Formation en Aromathérapie

24, rue des Floralies, 1200 Bruxelles, Belgique

Téléphone : +32 2 771 23 63

Mobile : +32 478 596 005

Courriel : [info@aromamondo.com](mailto:info@aromamondo.com)